

Información para los participantes del estudio de patrones de alimentación -sitio web

Gracias por su interés en el estudio que mide el consumo de frutas y verduras de dos maneras; a través de una luz que brilla en tu dedo (con una presión ligera), y una breve encuesta sobre sus patrones de alimentación durante el último día, semana o mes. La encuesta contiene 23 preguntas y no requerirá más de 15-20 minutos de su tiempo para completarla. Cuando lo haya completado el mide de luz y la encuesta, tu recibirás una tarjeta de regalo de supermercado para \$5.

Esta encuesta está respaldada por la Universidad de Delaware y realizada por el Centro de Investigación en Educación y Política Social (CRESP) de UD. Toda la información y las respuestas personales se mantendrán confidenciales en los sistemas informáticos cifrados y seguro usando archivadores cerrados. Su participación en esta estudio es voluntaria. Si decide comenzar, podrá salir de ella en cualquier momento.

La máquina que produce una luz que brilla en tu dedo (con una presión ligera), se llama "Veggie Meter" (medidor de verduras) y mide la cantidad de carotenoides en su piel. Estas son sustancias naturales que le dan a las frutas y verduras su color, por lo que varias mediciones a lo largo del tiempo nos pueden decir cuantas frutas y verduras tu comes. Pero hoy estamos probando cómo funciona la máquina, por lo que solo se tomará una lectura sin algunas mediciones adicionales.

Para la encuesta, se le pedirá que piense en lo que típicamente comiste el mes pasado. Específicamente, se le pedirá que piense en todas las frutas y vegetales que comió el mes pasado, incluidos los que fueron: crudos y cocidos; comido como bocadillos y en las comidas; comido en casa y fuera de casa (restaurantes, amigos, comida para llevar); y, comido solo y mezclado con otras comidas. La encuesta le pedirá que informe cuántas veces por mes, semana o día comió cada alimento, y si lo comió, cuánto típicamente comías.

La información que proporcione de forma anónima se combinará con datos de otras respuestas anónimas de la encuesta para realizar análisis estadísticos que ayudarán a los responsables de la toma de decisiones a comprender la eficacia de nuestros programas de nutrición.. Aproximadamente se les pedirá a trescientas personas participan en el estudio.

No hay ningún costo asociado con la participación en el estudio. No hay una compensación adicional para los participantes que no sea el total de \$5 de tarjeta de regalo de supermercado, como se describe anteriormente. Los riesgos asociados con la participación en este estudio no son mayores que los que se encuentran normalmente en la vida diaria, pero puede beneficiarse directamente si completa la encuesta y recibe una tarjeta de regalo. No hay penalidad si eliges dejar de participar.

Si necesita más información o tiene alguna pregunta, puedes ponerte en contacto con Tara Tracy, coordinadora de investigación en la Universidad de Delaware / CRESP: 610 / 212-2601 o tetracy@udel.edu. La Investigadora Principal de este proyecto es Allison Karpyn, Ph.D.,

Directora Asociada en la Universidad de Delaware / CRESP: 610 / 909-3154 o
karpyn@udel.edu.

Si tiene preguntas o inquietudes sobre los derechos de las personas que aceptan participar en esta investigación, comuníquese con el presidente de la Junta de Revisión Institucional de la Universidad de Delaware: 302 / 831-2137 o hsrb-research@udel.edu.